

Таблица замены продуктов на равноценные по пищевой ценности

Если по причине форс-мажорных обстоятельств в детском саду или школе нет каких-то продуктов их можно заменить на равноценные по пищевой ценности ([абз. 3 п. 8.1.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20](#)). Перечень таких продуктов приводит [приложение 11](#) к [СанПиН 2.3/2.4.3590-20](#)

Вид пищевой продукции	M ас са , г	Вид пищевой продукции-заменитель	Мас са, г	Творог с массовой долей жира 9%	10 0	Мясо говядина	83
Говядина	10 0	Мясо кролика	96	Яйцо куриное (1 шт.)	41	Рыба (треска)	105
		Печень говяжья	116			Творог с массовой долей жира 9%	31
		Мясо птицы	97			Мясо (говядина)	26
		Рыба (треска)	125			Рыба (треска)	30
		Творог с массов долей жира 9%	120			Молоко цельное	186
		Баранина II кат.	97		10 0	Сыр	20
		Конина I кат.	104			Мясо (говядина)	87
		Мясо лося промышленного изготовления	95		10 0	Творог с массовой долей жира 9%	105
		Оленина пром. изготовления	104			Капуста белокочанная	111
		Консервы мясные	120			Капуста цветная	80
Молоко питьевое с массовой долей жира 3,2%	10 0	Молоко питьевое с массовой долей жира 2,5%	100		10 0	Морковь	154
		Молоко сгущ. (цельное и с сахаром)	40			Свекла	118
		Сгущено-вареное молоко	40			Бобы (фасоль), в том числе консервиров.	33
		Творог с массовой долей жира 9%	17			Горошек зеленый	40
		Мясо (говядина I кат.)	14			Горошек зеленый консервированный	64
		Мясо (говядина II кат.)	17		10 0	Кабачки	300
		Рыба (треска)	17,5			Фрукты консервированные	200
		Сыр	12,5			Соки фруктовые	133
		Яйцо куриное	22			Соки фруктово-ягодные	133
						Сухофрукты:	