

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«НАУРСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»  
(МБОУ «Наурская СОШ № 2»)**

СОГЛАСОВАНО  
Председатель профкома  
\_\_\_\_\_ М.З. Матаева

УТВЕРЖДАЮ  
МБОУ «Наурская СОШ №2»  
И.о директора \_\_\_\_\_ / М.Ж. Дулаев/  
Приказ № 91-А от « 30 » 08 2024 г.

№ 763

**ПОЛОЖЕНИЕ О  
РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки РФ от 06.10.2009 г. № 373 (с изменениями и дополнениями);
- Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010г. № 1897 (с изменениями и дополнениями);
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от «28» сентября 2020г. № 28 «Об утверждении СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 «Об утверждении СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- Уставом МБОУ «Наурская СОШ№2», и распространяется на обучающихся начального и основного общего образования.

## 2. ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ

2.1. Учебный год в образовательном учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебной недели - пятидневная для обучающихся начального общего, основного общего образования и среднего общего образования. Обучение проводится только в первую смену.

2.3. Количество учебных недель в году:

- для 1 классов - 33;

- для 2-9 классов – не менее 34 и не более 35.

2.4. Для 1-х классов продолжительность уроков составляет в первом полугодии (в сентябре, октябре-по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре – декабре -по 4 урока по 35 минут каждый; январь -май -по 4 урока по 40 минут каждый), для 2-11 классов –40 минут.

2.5. Начало занятий: 8.30.

2.6. Порядок организации каникул, продолжительность перемен утверждается на заседании педагогического совета в соответствии с Календарным графиком с учетом необходимости равномерного распределения учебной нагрузки и времени отдыха обучающихся при четвертной (полугодовой) системе организации образовательного процесса, с учетом расписания, распределения классов по кабинетам, режима работы школьной столовой и в соответствии с требованиями СанПин.

2.7. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при 5-дневной неделе, не более
1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	32
8-9	33
10-11	35

2.8. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели. Для поддержания недельной работоспособности и предупреждения переутомления в течение недели предусмотрен облегченный день – среда или четверг. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

2.9. Образовательную недельную нагрузку необходимо равномерно распределять в течение учебной недели. Объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4-х классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-9 классов – не более 7 уроков.

2.12. Расписание уроков составляется отдельно от внеурочных занятий. Факультативные занятия следует планировать на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

### 3. ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

3.1. Образовательная организация создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся.

3.2. Медицинское обслуживание обучающихся образовательной организации обеспечивает фельдшер Наурской ЦРБ, который наряду с администрацией, педагогическими работниками образовательного учреждения несёт ответственность за проведением лечебно-профилактических мероприятий.