

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«НАУРСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»**

Ведомость контроля за рационом питания

Дата: _____

Режим питания: одноразовое. Возрастная категория: 7-11 лет.

Доля суточной потребности в пищевых веществах и энергии (завтрак 20-25%)

Потребность в пищевых веществах, энергии, витаминах и минеральных веществах (суточная) для возраста 7-11 лет белки (г/сут) 77 жиры (г/сут) 79 углеводы (г/сут) 335 энергетическая ценность (ккал/сут) 2350 витамин С (мг/сут) 60 витамин В1 (мг/сут) 1,2 витамин В2 (мг/сут) 1,4 витамин А (рет. экв/сут) 700 витамин D (мкг/сут) 10 кальций (мг/сут) 1100 фосфор (мг/сут) 1100 магний (мг/сут) 250 железо (мг/сут) 12 калий (мг/сут) 1100 йод (мг/сут) 0,1 селен (мг/сут) 0,03 фтор (мг/сут) 3,0	Потребность в пищевых веществах, энергии, витаминах и минеральных веществах (завтрак) для возраста 7-11 лет белки (г/сут) 19.25 жиры (г/сут) 19.75 углеводы (г/сут) 83.75 энергетическая ценность (ккал/сут) 587.5 витамин С (мг/сут) 15 витамин В1 (мг/сут) 0.3 витамин В2 (мг/сут) 0.35 витамин А (рет. экв/сут) 175 витамин D (мкг/сут) 2.5 кальций (мг/сут) 275 фосфор (мг/сут) 275 магний (мг/сут) 62.5 железо (мг/сут) 3 калий (мг/сут) 275 йод (мг/сут) 0.025 селен (мг/сут) 0,0075 фтор (мг/сут) 0.75
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Наименование группы пищевой продукции	Норма продукции в граммах г (нетто) согласно приложению 12	Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека										В среднем за 10 дней	Отклонение от нормы в % (+/-)
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
Белки	19.25	19.25	19.25	19.25	19.25	19.25	19.25	19.25	19.25	19.25	19.25	192.5	-
Жиры	19.75	19.75	19.75	19.75	19.75	19.75	19.75	19.75	19.75	19.75	19.75	197.5	-
Углеводы	83.75	83.75	83.75	83.75	83.75	83.75	83.75	83.75	83.75	83.75	83.75	837.5	-
Эн.ценность	587.5	587.5	587.5	587.5	587.5	587.5	587.5	587.5	587.5	587.5	587.5	5875	-
Витамин С	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	150	-
Витамин В1	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	3.0	-
Витамин В2	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35	3.5	-
Витамин А	175	175	175	175	175	175	175	175	175	175	175	1750	-
Витамин D	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	25	-
Кальций	275	275	275	275	275	275	275	275	275	275	275	2750	-
Фосфор	275	275	275	275	275	275	275	275	275	275	275	2750	-
Магний	62.5	62.5	62.5	62.5	62.5	62.5	62.5	62.5	62.5	62.5	62.5	625	-
Железо	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	-
Калий	275	275	275	275	275	275	275	275	275	275	275	2750	-
Йод	0.025	0.025	0.025	0.025	0.025	0.025	0.025	0.025	0.025	0.025	0.025	0.25	-
Селен	0,0075	0,0075	0,0075	0,0075	0,0075	0,0075	0,0075	0,0075	0,0075	0,0075	0,0075		
Фтор	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75		

Рекомендации по корректировке меню: меню соответствует

Подпись медицинского работника:

Подпись руководителя образовательной (оздоровительной) организации:

Подпись ответственного лица за организацию питания:

Проведенная корректировка в соответствии с рекомендациями медицинского работника: -

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«НАУРСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»**

Ведомость контроля за рационом питания

Дата: _____

Режим питания: одноразовое. Возрастная категория: 7-11 лет.

Доля суточной потребности в пищевых веществах и энергии (завтрак 20-25%)

Потребность в пищевых веществах, энергии, витаминах и минеральных веществах (суточная) для возраста 7-11 лет белки (г/сут) 77 жиры (г/сут) 79 углеводы (г/сут) 335 энергетическая ценность (ккал/сут) 2350 витамин С (мг/сут) 60 витамин В1 (мг/сут) 1,2 витамин В2 (мг/сут) 1,4 витамин А (рет. экв/сут) 700 витамин D (мкг/сут) 10 кальций (мг/сут) 1100 фосфор (мг/сут) 1100 магний (мг/сут) 250 железо (мг/сут) 12 калий (мг/сут) 1100 йод (мг/сут) 0,1 селен (мг/сут) 0,03 фтор (мг/сут) 3,0	Потребность в пищевых веществах, энергии, витаминах и минеральных веществах (завтрак) для возраста 7-11 лет белки (г/сут) 19.25 жиры (г/сут) 19.75 углеводы (г/сут) 83.75 энергетическая ценность (ккал/сут) 587.5 витамин С (мг/сут) 15 витамин В1 (мг/сут) 0.3 витамин В2 (мг/сут) 0.35 витамин А (рет. экв/сут) 175 витамин D (мкг/сут) 2.5 кальций (мг/сут) 275 фосфор (мг/сут) 275 магний (мг/сут) 62.5 железо (мг/сут) 3 калий (мг/сут) 275 йод (мг/сут) 0.025 селен (мг/сут) 0,0075 фтор (мг/сут) 0.75
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Наименование группы пищевой продукции	Норма продукции в граммах г (нетто) согласно приложению 12	Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека										В среднем за 10 дней	Отклонение от нормы в % (+/-)
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
Белки	19.25	19.25	19.25	19.25	19.25	19.25	19.25	19.25	19.25	19.25	19.25	192.5	-
Жиры	19.75	19.75	19.75	19.75	19.75	19.75	19.75	19.75	19.75	19.75	19.75	197.5	-
Углеводы	83.75	83.75	83.75	83.75	83.75	83.75	83.75	83.75	83.75	83.75	83.75	837,5	-
Эн.ценность	587.5	587.5	587.5	587.5	587.5	587.5	587.5	587.5	587.5	587.5	587.5	5875	-
Витамин С	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	150	-
Витамин В1	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	3.0	-
Витамин В2	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35	3.5	-
Витамин А	175	175	175	175	175	175	175	175	175	175	175	1750	-
Витамин D	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	25	-
Кальций	275	275	275	275	275	275	275	275	275	275	275	2750	-
Фосфор	275	275	275	275	275	275	275	275	275	275	275	2750	-
Магний	62.5	62.5	62.5	62.5	62.5	62.5	62.5	62.5	62.5	62.5	62.5	625	-
Железо	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	-
Калий	275	275	275	275	275	275	275	275	275	275	275	2750	-
Йод	0.025	0.025	0.025	0.025	0.025	0.025	0.025	0.025	0.025	0.025	0.025	0.25	-
Селен	0,0075	0,0075	0,0075	0,0075	0,0075	0,0075	0,0075	0,0075	0,0075	0,0075	0,0075		
Фтор	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75		

Рекомендации по корректировке меню: меню соответствует

Подпись медицинского работника:

Подпись руководителя образовательной (оздоровительной) организации:

Подпись ответственного лица за организацию питания:

Проведенная корректировка в соответствии с рекомендациями медицинского работника: -

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«НАУРСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»**

Ведомость контроля за рационом питания

Дата: _____

Режим питания: одноразовое. Возрастная категория: 7-11 лет.

Доля суточной потребности в пищевых веществах и энергии (завтрак 20-25%)

Потребность в пищевых веществах, энергии, витаминах и минеральных веществах (суточная) для возраста 7-11 лет белки (г/сут) 77 жиры (г/сут) 79 углеводы (г/сут) 335 энергетическая ценность (ккал/сут) 2350 витамин С (мг/сут) 60 витамин В1 (мг/сут) 1,2 витамин В2 (мг/сут) 1,4 витамин А (рет. экв/сут) 700 витамин D (мкг/сут) 10 кальций (мг/сут) 1100 фосфор (мг/сут) 1100 магний (мг/сут) 250 железо (мг/сут) 12 калий (мг/сут) 1100 йод (мг/сут) 0,1 селен (мг/сут) 0,03 фтор (мг/сут) 3,0	Потребность в пищевых веществах, энергии, витаминах и минеральных веществах (завтрак) для возраста 7-11 лет белки (г/сут) 19.25 жиры (г/сут) 19.75 углеводы (г/сут) 83.75 энергетическая ценность (ккал/сут) 587.5 витамин С (мг/сут) 15 витамин В1 (мг/сут) 0.3 витамин В2 (мг/сут) 0.35 витамин А (рет. экв/сут) 175 витамин D (мкг/сут) 2.5 кальций (мг/сут) 275 фосфор (мг/сут) 275 магний (мг/сут) 62.5 железо (мг/сут) 3 калий (мг/сут) 275 йод (мг/сут) 0.025 селен (мг/сут) 0,0075 фтор (мг/сут) 0.75
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Наименование группы пищевой продукции	Норма продукции в граммах г (нетто) согласно приложению 12	Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека										В среднем за 10 дней	Отклонение от нормы в % (+/-)
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
Белки	19.25	19.25	19.25	19.25	19.25	19.25	19.25	19.25	19.25	19.25	19.25	192.5	-
Жиры	19.75	19.75	19.75	19.75	19.75	19.75	19.75	19.75	19.75	19.75	19.75	197.5	-
Углеводы	83.75	83.75	83.75	83.75	83.75	83.75	83.75	83.75	83.75	83.75	83.75	837,5	-
Эн.ценность	587.5	587.5	587.5	587.5	587.5	587.5	587.5	587.5	587.5	587.5	587.5	5875	-
Витамин С	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	150	-
Витамин В1	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	3.0	-
Витамин В2	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35	3.5	-
Витамин А	175	175	175	175	175	175	175	175	175	175	175	1750	-
Витамин D	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	25	-
Кальций	275	275	275	275	275	275	275	275	275	275	275	2750	-
Фосфор	275	275	275	275	275	275	275	275	275	275	275	2750	-
Магний	62.5	62.5	62.5	62.5	62.5	62.5	62.5	62.5	62.5	62.5	62.5	625	-
Железо	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	-
Калий	275	275	275	275	275	275	275	275	275	275	275	2750	-
Йод	0.025	0.025	0.025	0.025	0.025	0.025	0.025	0.025	0.025	0.025	0.025	0.25	-
Селен	0,0075	0,0075	0,0075	0,0075	0,0075	0,0075	0,0075	0,0075	0,0075	0,0075	0,0075		
Фтор	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75		

Рекомендации по корректировке меню: меню соответствует

Подпись медицинского работника:

Подпись руководителя образовательной (оздоровительной) организации:

Подпись ответственного лица за организацию питания:

Проведенная корректировка в соответствии с рекомендациями медицинского работника: -

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«НАУРСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»**

Ведомость контроля за рационом питания

Дата: _____

Режим питания: одноразовое. Возрастная категория: 7-11 лет.

Доля суточной потребности в пищевых веществах и энергии (завтрак 20-25%)

Потребность в пищевых веществах, энергии, витаминах и минеральных веществах (суточная) для возраста 7-11 лет белки (г/сут) 77 жиры (г/сут) 79 углеводы (г/сут) 335 энергетическая ценность (ккал/сут) 2350 витамин С (мг/сут) 60 витамин В1 (мг/сут) 1,2 витамин В2 (мг/сут) 1,4 витамин А (рет. экв/сут) 700 витамин D (мкг/сут) 10 кальций (мг/сут) 1100 фосфор (мг/сут) 1100 магний (мг/сут) 250 железо (мг/сут) 12 калий (мг/сут) 1100 йод (мг/сут) 0,1 селен (мг/сут) 0,03 фтор (мг/сут) 3,0	Потребность в пищевых веществах, энергии, витаминах и минеральных веществах (завтрак) для возраста 7-11 лет белки (г/сут) 19.25 жиры (г/сут) 19.75 углеводы (г/сут) 83.75 энергетическая ценность (ккал/сут) 587.5 витамин С (мг/сут) 15 витамин В1 (мг/сут) 0.3 витамин В2 (мг/сут) 0.35 витамин А (рет. экв/сут) 175 витамин D (мкг/сут) 2.5 кальций (мг/сут) 275 фосфор (мг/сут) 275 магний (мг/сут) 62.5 железо (мг/сут) 3 калий (мг/сут) 275 йод (мг/сут) 0.025 селен (мг/сут) 0,0075 фтор (мг/сут) 0.75
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Наименование группы пищевой продукции	Норма продукции в граммах г (нетто) согласно приложению 12	Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека										В среднем за 10 дней	Отклонение от нормы в % (+/-)
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
Белки	19.25	19.25	19.25	19.25	19.25	19.25	19.25	19.25	19.25	19.25	19.25	192.5	-
Жиры	19.75	19.75	19.75	19.75	19.75	19.75	19.75	19.75	19.75	19.75	19.75	197.5	-
Углеводы	83.75	83.75	83.75	83.75	83.75	83.75	83.75	83.75	83.75	83.75	83.75	837,5	-
Эн.ценность	587.5	587.5	587.5	587.5	587.5	587.5	587.5	587.5	587.5	587.5	587.5	5875	-
Витамин С	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	150	-
Витамин В1	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	3.0	-
Витамин В2	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35	3.5	-
Витамин А	175	175	175	175	175	175	175	175	175	175	175	1750	-
Витамин D	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	25	-
Кальций	275	275	275	275	275	275	275	275	275	275	275	2750	-
Фосфор	275	275	275	275	275	275	275	275	275	275	275	2750	-
Магний	62.5	62.5	62.5	62.5	62.5	62.5	62.5	62.5	62.5	62.5	62.5	625	-
Железо	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	-
Калий	275	275	275	275	275	275	275	275	275	275	275	2750	-
Йод	0.025	0.025	0.025	0.025	0.025	0.025	0.025	0.025	0.025	0.025	0.025	0.25	-
Селен	0,0075	0,0075	0,0075	0,0075	0,0075	0,0075	0,0075	0,0075	0,0075	0,0075	0,0075		
Фтор	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75		

Рекомендации по корректировке меню: меню соответствует

Подпись медицинского работника:

Подпись руководителя образовательной (оздоровительной) организации:

Подпись ответственного лица за организацию питания:

Проведенная корректировка в соответствии с рекомендациями медицинского работника: -

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«НАУРСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»**

Ведомость контроля за рационом питания

Дата: _____

Режим питания: одноразовое. Возрастная категория: 7-11 лет.

Доля суточной потребности в пищевых веществах и энергии (завтрак 20-25%)

Потребность в пищевых веществах, энергии, витаминах и минеральных веществах (суточная) для возраста 7-11 лет белки (г/сут) 77 жиры (г/сут) 79 углеводы (г/сут) 335 энергетическая ценность (ккал/сут) 2350 витамин С (мг/сут) 60 витамин В1 (мг/сут) 1,2 витамин В2 (мг/сут) 1,4 витамин А (рет. экв/сут) 700 витамин D (мкг/сут) 10 кальций (мг/сут) 1100 фосфор (мг/сут) 1100 магний (мг/сут) 250 железо (мг/сут) 12 калий (мг/сут) 1100 йод (мг/сут) 0,1 селен (мг/сут) 0,03 фтор (мг/сут) 3,0	Потребность в пищевых веществах, энергии, витаминах и минеральных веществах (завтрак) для возраста 7-11 лет белки (г/сут) 19.25 жиры (г/сут) 19.75 углеводы (г/сут) 83.75 энергетическая ценность (ккал/сут) 587.5 витамин С (мг/сут) 15 витамин В1 (мг/сут) 0.3 витамин В2 (мг/сут) 0.35 витамин А (рет. экв/сут) 175 витамин D (мкг/сут) 2.5 кальций (мг/сут) 275 фосфор (мг/сут) 275 магний (мг/сут) 62.5 железо (мг/сут) 3 калий (мг/сут) 275 йод (мг/сут) 0.025 селен (мг/сут) 0,0075 фтор (мг/сут) 0.75
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Наименование группы пищевой продукции	Норма продукции в граммах г (нетто) согласно приложению 12	Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека										В среднем за 10 дней	Отклонение от нормы в % (+/-)
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
Белки	19.25	19.25	19.25	19.25	19.25	19.25	19.25	19.25	19.25	19.25	19.25	192.5	-
Жиры	19.75	19.75	19.75	19.75	19.75	19.75	19.75	19.75	19.75	19.75	19.75	197.5	-
Углеводы	83.75	83.75	83.75	83.75	83.75	83.75	83.75	83.75	83.75	83.75	83.75	837,5	-
Эн.ценность	587.5	587.5	587.5	587.5	587.5	587.5	587.5	587.5	587.5	587.5	587.5	5875	-
Витамин С	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	150	-
Витамин В1	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	3.0	-
Витамин В2	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35	3.5	-
Витамин А	175	175	175	175	175	175	175	175	175	175	175	1750	-
Витамин D	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	25	-
Кальций	275	275	275	275	275	275	275	275	275	275	275	2750	-
Фосфор	275	275	275	275	275	275	275	275	275	275	275	2750	-
Магний	62.5	62.5	62.5	62.5	62.5	62.5	62.5	62.5	62.5	62.5	62.5	625	-
Железо	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	-
Калий	275	275	275	275	275	275	275	275	275	275	275	2750	-
Йод	0.025	0.025	0.025	0.025	0.025	0.025	0.025	0.025	0.025	0.025	0.025	0.25	-
Селен	0,0075	0,0075	0,0075	0,0075	0,0075	0,0075	0,0075	0,0075	0,0075	0,0075	0,0075		
Фтор	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75		

Рекомендации по корректировке меню: меню соответствует

Подпись медицинского работника:

Подпись руководителя образовательной (оздоровительной) организации:

Подпись ответственного лица за организацию питания:

Проведенная корректировка в соответствии с рекомендациями медицинского работника: -