



Муниципальное учреждение «Наурский районный отдел образования»
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«НАУРСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
(МБОУ «Наурская СОШ №2»)

Муниципальни учреждени «Невран кӀоштан дешаран отдел»
Муниципальни бюджетни йукъарадешаран учреждени
«НЕВРЕ-ГИАЛИН №2 ЙОЛУ ЙУКЪБЕРА ЙУКЪАРАДЕШАРАН
ШКОЛА»
(МБЙУУ «Невре-Галин №2 йолу ЙУЙУШ»)

ПРИКАЗ

28.08.2026

№ 123

г. Наурская

Об утверждении меню

На основании Федерального закона от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», постановления главного государственного врача Российской Федерации от 2 июня 2026 года № 19 Санитарные правила СП 2.4.4283-26 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, Постановления «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.4282-26 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", в целях обеспечения полноценным, качественным и сбалансированным горячим питанием обучающихся школы в течение учебного года, повышения качества питания, п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить десятидневное меню бесплатного горячего питания учащихся 1-4 классов (согласно Приложению 1):
2. Контроль за исполнением приказа возложить на заведующую хозяйством Мусаеву М.М.

И.о. директора
С приказом ознакомлена:

З.А. Дулаева
М.М. Мусаева

Приложение № 1
к приказу МБОУ «Наурская СОШ №2»
от 28.08.2026 г. № 123

МЕНЮ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4КЛАССОВ (ЗАВТРАКИ)

Возрастная категория 7-11 лет

1неделя

День	Наименование блюда	Вес блюда Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Понедельник	Котлета куриная	70	6,65	12,6	19,6	218,4	
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82	
	Картофельное пюре№377	100	2,7	4	5,8	70	377
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02	459
	Яблоко№338	80	1,2	0,4	16,8	75,6	338
	Итого	500	14,52	17,6	75,84	519,84	
Вторник	Каша рисовая с изюмом №177	170	4,93	8,81	38,85	254,41	177
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83	378
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82	
	Яблоко№338	80	1,2	0,4	16,8	75,6	338
	Итого	500	11,59	11,06	95,69	528,66	
Среда	Омлетсысыром№275	150	16,87	23,25	2,81	287,97	275
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02	459
	Хлеб пшеничный	60	4,73	0,6	24,14	120,88	
	МАСЛОСЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ)№14	10	0,08	8,2	0,13	74,64	14
	Яблоко№338	80	1,2	0,4	16,8	75,6	338
	Итого	500	22,91	32,55	53,38	598,11	
Четверг	Рис припущенный №305	100	2,43	2,87	24,45	133,35	305
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83	278
	Хлеб пшеничный	70	5,52	0,7	33,8	163,58	
	Сосиски "Особые халяль"	50	4,75	6,75	1,37	85,23	
	Яблоко№338	80	1,2	0,4	16,8	75,6	338
	Итого	500	15,42	12,07	92,32	539,59	
пятница	Рыба припущенная	90	15,6	0,6	0,96	71,64	
	Картофельное пюре№377	150	4,04	6	8,7	104,96	377
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82	
	МАСЛОСЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ)№14	10	0,08	8,2	0,13	74,64	14
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83	378
	Итого	500	25,18	16,65	49,83	449,89	

2неделя

День	Наименование	Вес блюда Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Понедельник	Рыба припущенная	75	13	0,5	0,8	59,7	296
	Рисотварной№304	100	2,43	3,58	24,46	139,78	304
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82	
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02	459
	МАСЛОСЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ)№14	15	0,12	12,3	0,19	111,94	14
	Булочка домашняя	60	4,2	6,7	27,8	188,3	
	Итого	500	23,72	23,68	86,89	655,56	
Вторник	Сырники из творога запеченные №286	100	15,8	5,3	17,9	182,5	286
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83	378
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82	
	МАСЛОСЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ)№14	10	0,08	8,2	0,13	74,64	14
	Яблоко№338	80	1,2	0,4	16,8	75,6	338
	Булочка домашняя	60	4,2	6,7	27,8	188,3	
	Итого	500	26,74	22,45	102,67	719,69	
Среда	Запеканка из творога №279	150	23,85	11,55	22,5	289,35	279
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02	459
	Хлеб пшеничный	60	4,73	0,6	24,14	120,88	
	МАСЛОСЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ)№14	10	0,08	8,2	0,13	74,64	14
	Яблоко№338	80	1,2	0,4	16,8	75,6	338
	Итого	500	29,89	20,85	73,07	599,49	
четверг	Гречаотварная№4,3	100	5,73	4,06	25,76	162,5	4.3 313
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82	
	Котлета куриная	70	6,65	12,6	19,6	218,4	
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02	459
	Яблоко№338	80	1,2	0,4	16,8	75,6	338
	Итого	500	17,55	17,66	95,8	612,34	
пятница	Рисотварной№304	100	2,43	3,58	24,46	70	304
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	120,88	
	Чай с лимоном №459	180	0,02	0,09	8,55	35,09	459
	МАСЛОСЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ)№14	20	0,16	16,4	0,26	74,64	14
	Котлета куриная	70	6,65	12,6	19,6	218,4	
	Яблоко№338	80	1,2	0,4	16,8	75,6	338
	Итого	500	14,4	33,57	93,81	594,61	