

**Утверждаю:**  
**Директор МБОУ «Наурская СОШ №2»**  
\_\_\_\_\_ **М.Ж. Дулаев**

## *МЕНЮ*

### Понедельник I неделя

| Наименование           | Выход,г | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | ЭЦ,ккал |
|------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| Котлета куриная        | 70      | 6,65    | 12,6   | 19,6       | 218,4   |
| Хлеб пшеничный         | 50      | 3,94    | 0,5    | 24,14      | 116,82  |
| Картофельное пюре №377 | 100     | 2,7     | 4      | 5,8        | 70      |
| Чай с лимоном №459     | 200     | 0,03    | 0,1    | 9,5        | 39,02   |
| Яблоко №338            | 80      | 1,2     | 0,4    | 16,8       | 75,6    |
| Итого                  | 500     | 14,52   | 17,6   | 75,84      | 519,84  |

**Мед. сестра** \_\_\_\_\_

**Повар** \_\_\_\_\_

**Утверждаю:**  
**Директор МБОУ «Наурская СОШ №2»**  
\_\_\_\_\_ **М.Ж. Дулаев**

***МЕНЮ***

**Вторник I неделя**

| <b>Наименование</b>             | <b>Выход,г</b> | <b>Белки,г</b> | <b>Жиры,г</b> | <b>Углеводы,г</b> | <b>ЭЦ,ккал</b> |
|---------------------------------|----------------|----------------|---------------|-------------------|----------------|
| Каша рисовая с изюмом №177      | 170            | 4,93           | 8,81          | 38,85             | 254,41         |
| Чай с молоком или сливками №378 | 200            | 1,52           | 1,35          | 15,9              | 81,83          |
| Хлеб пшеничный                  | 50             | 3,94           | 0,5           | 24,14             | 116,82         |
| Яблоко №338                     | 80             | 1,2            | 0,4           | 16,8              | 75,6           |
| Итого                           | 500            | 11,59          | 11,06         | 95,69             | 528,66         |

**Мед. сестра** \_\_\_\_\_

**Повар** \_\_\_\_\_

**Утверждаю:**  
**Директор МБОУ «Наурская СОШ №2»**  
\_\_\_\_\_ **М.Ж. Дулаев**

## ***МЕНЮ***

**Среда I неделя**

| <b>Наименование</b>            | <b>Выход,г</b> | <b>Белки,г</b> | <b>Жиры,г</b> | <b>Углеводы,г</b> | <b>ЭЦ,ккал</b> |
|--------------------------------|----------------|----------------|---------------|-------------------|----------------|
| Омлет с сыром №275             | 150            | 16,87          | 23,25         | 2,81              | 287,97         |
| Чай с лимоном №459             | 200            | 0,03           | 0,1           | 9,5               | 39,02          |
| Хлеб пшеничный                 | 60             | 4,73           | 0,6           | 24,14             | 120,88         |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 | 10             | 0,08           | 8,2           | 0,13              | 74,64          |
| Яблоко №338                    | 80             | 1,2            | 0,4           | 16,8              | 75,6           |
| <b>Итого</b>                   | <b>500</b>     | <b>22,91</b>   | <b>32,55</b>  | <b>53,38</b>      | <b>598,11</b>  |

**Мед. сестра** \_\_\_\_\_

**Повар** \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Директор МБОУ «Наурская СОШ №2»  
\_\_\_\_\_ М.Ж. Дулаев

## *МЕНЮ*

### Четверг I неделя

| Наименование                    | Выход,г | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | ЭЦ,ккал |
|---------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| Рис припущенный №305            | 100     | 2,43    | 2,87   | 24,45      | 133,35  |
| Чай с молоком или сливками №378 | 200     | 1,52    | 1,35   | 15,9       | 81,83   |
| Хлеб пшеничный                  | 70      | 5,52    | 0,7    | 33,8       | 163,58  |
| Сосиски "Особые халяль"         | 50      | 4,75    | 6,75   | 1,37       | 85,23   |
| Яблоко №338                     | 80      | 1,2     | 0,4    | 16,8       | 75,6    |
| Итого                           | 500     | 15,42   | 12,07  | 92,32      | 539,59  |

Мед. сестра \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

**Утверждаю:**  
**Директор МБОУ «Наурская СОШ №2»**  
\_\_\_\_\_ **М.Ж. Дулаев**

## *МЕНЮ*

### Пятница I неделя

| <b>Наименование</b>             | <b>Выход,г</b> | <b>Белки,г</b> | <b>Жиры,г</b> | <b>Углеводы,г</b> | <b>ЭЦ,ккал</b> |
|---------------------------------|----------------|----------------|---------------|-------------------|----------------|
| Рыба припущенная                | 90             | 15,6           | 0,6           | 0,96              | 71,64          |
| Картофельное пюре №377          | 150            | 4,04           | 6             | 8,7               | 104,96         |
| Хлеб пшеничный                  | 50             | 3,94           | 0,5           | 24,14             | 116,82         |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14  | 10             | 0,08           | 8,2           | 0,13              | 74,64          |
| Чай с молоком или сливками №378 | 200            | 1,52           | 1,35          | 15,9              | 81,83          |
| Итого                           | 500            | 25,18          | 16,65         | 49,83             | 449,89         |

**Мед. сестра** \_\_\_\_\_

**Повар** \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Директор МБОУ «Наурская СОШ №2»  
\_\_\_\_\_ М.Ж. Дулаев

## *МЕНЮ*

### Понедельник II неделя

| Наименование                   | Выход,г | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | ЭЦ,ккал |
|--------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| Рыба припущенная               | 75      | 13      | 0,5    | 0,8        | 59,7    |
| Рис отварной №304              | 100     | 2,43    | 3,58   | 24,46      | 139,78  |
| Хлеб пшеничный                 | 50      | 3,94    | 0,5    | 24,14      | 116,82  |
| Чай с лимоном №459             | 200     | 0,03    | 0,1    | 9,5        | 39,02   |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 | 15      | 0,12    | 12,3   | 0,19       | 111,94  |
| Булочка домашняя               | 60      | 4,2     | 6,7    | 27,8       | 188,3   |
| Итого                          | 500     | 23,72   | 23,68  | 86,89      | 655,56  |

Мед. сестра \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

**Утверждаю:**  
**Директор МБОУ «Наурская СОШ №2»**  
\_\_\_\_\_ **М.Ж. Дулаев**

## *МЕНЮ*

**Вторник II неделя**

| <b>Наименование</b>                       | <b>Выход,г</b> | <b>Белки,г</b> | <b>Жиры,г</b> | <b>Углеводы,г</b> | <b>ЭЦ,ккал</b> |
|---|----------------|----------------|---------------|-------------------|----------------|
| Суп молочный с макаронными изделиями №120 | 100            | 15,8           | 5,3           | 17,9              | 182,5          |
| Чай с молоком или сливками №378           | 200            | 1,52           | 1,35          | 15,9              | 81,83          |
| Хлеб пшеничный                            | 50             | 3,94           | 0,5           | 24,14             | 116,82         |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14            | 10             | 0,08           | 8,2           | 0,13              | 74,64          |
| Яблоко №338                               | 80             | 1,2            | 0,4           | 16,8              | 75,6           |
| Булочка домашняя                          | 60             | 4,2            | 6,7           | 27,8              | 188,3          |
| <b>Итого</b>                              | <b>600</b>     | <b>26,74</b>   | <b>17</b>     | <b>65,57</b>      | <b>504,14</b>  |

**Мед. сестра** \_\_\_\_\_

**Повар** \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Директор МБОУ «Наурская СОШ №2»  
\_\_\_\_\_ М.Ж. Дулаев

## *МЕНЮ*

**Среда II неделя**

| Наименование                   | Выход,г | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | ЭЦ,ккал |
|--------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| Мюсли с молоком №179           | 135     | 15,09   | 7,7    | 15         | 194     |
| Чай с лимоном №459             | 200     | 0,03    | 0,1    | 9,5        | 39,02   |
| Хлеб пшеничный                 | 60      | 4,73    | 0,6    | 24,14      | 120,88  |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 | 10      | 0,08    | 8,2    | 0,13       | 74,64   |
| Яблоко №338                    | 80      | 1,2     | 0,4    | 16,8       | 75,6    |
| Итого                          | 485     | 21,94   | 17     | 65,57      | 504,14  |

Мед. сестра \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_



Утверждаю:  
Директор МБОУ «Наурская СОШ №2»  
\_\_\_\_\_ М.Ж. Дулаев

## *МЕНЮ*

### Четверг II неделя

| Наименование        | Выход,г | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | ЭЦ,ккал |
|---------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| Греча отварная №4,3 | 100     | 5,73    | 4,06   | 25,76      | 162,5   |
| Хлеб пшеничный      | 50      | 3,94    | 0,5    | 24,14      | 116,82  |
| Котлета куриная     | 70      | 6,65    | 12,6   | 19,6       | 218,4   |
| Чай с лимоном №459  | 200     | 0,03    | 0,1    | 9,5        | 39,02   |
| Яблоко №338         | 80      | 1,2     | 0,4    | 16,8       | 75,6    |
| Итого               | 500     | 17,55   | 17,66  | 95,8       | 612,34  |

Мед. сестра \_\_\_\_\_  
Повар \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Директор МБОУ «Наурская СОШ №2»  
\_\_\_\_\_ М.Ж. Дулаев

## *МЕНЮ*

**Пятница II неделя**

| Наименование                   | Выход,г | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | ЭЦ,ккал |
|--------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| Рис отварной №304              | 100     | 2,43    | 3,58   | 24,46      | 70      |
| Хлеб пшеничный                 | 50      | 3,94    | 0,5    | 24,14      | 120,88  |
| Чай с лимоном №459             | 180     | 0,02    | 0,09   | 8,55       | 35,09   |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 | 20      | 0,16    | 16,4   | 0,26       | 74,64   |
| Котлета куриная                | 70      | 6,65    | 12,6   | 19,6       | 218,4   |
| Яблоко №338                    | 80      | 1,2     | 0,4    | 16,8       | 75,6    |
| Итого                          | 500     | 14,4    | 33,57  | 93,81      | 594,61  |

Мед. сестра \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_